

# Motto des Monats

Die Klasse 4c

macht mit beim Wettbewerb "Echt Kuhl" Natur

Wusstet ihr...  
...dass Obst & Gemüse auch ganz schön ungesund für unseren Planeten sein kann?

nachhaltige Landwirtschaft  
...regionale Produkte...  
...wären gut für die Umwelt!

Aber wer weiß schon was...  
...REGIONAL? oder NACHHALTIG? bedeutet?

Wir haben im Internet recherchiert einen Browserspiel betrachtet...  
...und im ganzen Ort über Nachhaltigkeit & Regionalität geforscht

Iss Obst & Gemüse so, dass es auch der Umwelt gut tut und nicht schadet!

**Tipp: 1**  
KAUFE AUCH MAL REGIONALE PRODUKTE!

**Tipp: 2**  
ACHTE AUF DIE VERPACKUNG!

**Tipp: 3**  
KAUFE OBST UND GEMÜSE, DAS GERADE SAISON HAT!

**Tipp: 4**  
WASCH OBST UND GEMÜSE BEVOR DU ES ISST!

**Tipp: 5**  
SEI GUT FÜR DEINE BEWUSSTSEIN UND BEI INFORMIERUNG!

Bitte drückt uns die Daumen!

# Bleibt gesund

IM FRÜHLING...

IM SOMMER...

IM HERBST...

IM WINTER...

5 Portionen am Tag! Schaffst du es 5 Portionen Obst & Gemüse am Tag zu essen?





# Motto des Monats

Die Klasse 4c



macht mit beim

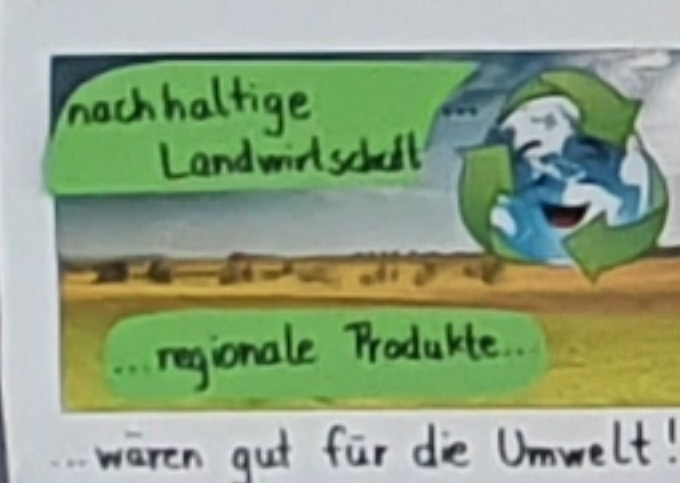


Wettbewerb  
Echt Kuhl!

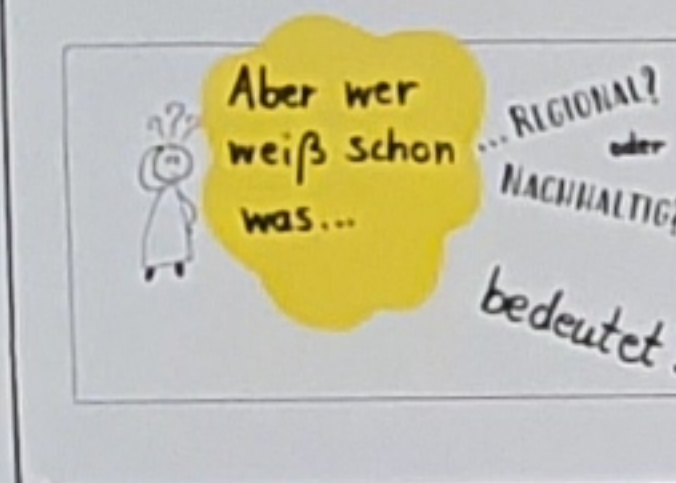
Wusstet ihr...



...dass Obst & Gemüse auch  
ganz schön ungesund für unseren  
Planeten sein kann?



...regionale Produkte...  
...wären gut für die Umwelt!

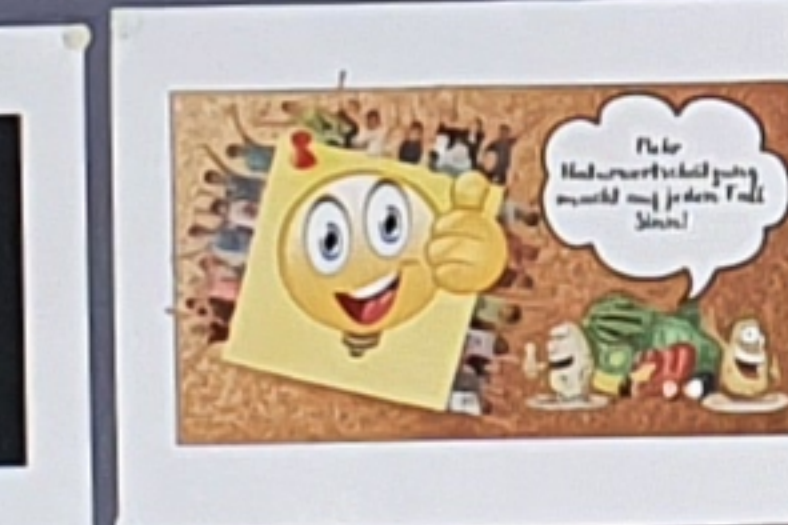


Aber wer weiß schon  
was...  
...Nachhaltigkeit  
bedeutet?



Wir haben im Internet recherchiert  
...einen Bauernhof...  
...und im ganzen Ort über Nachhaltigkeit  
& Regionalität informiert.

Iss Obst & Gemüse so, dass es auch der Umwelt gut tut und nicht schadet!



# Bleib gesund!



5 Portionen am Tag! Schaffst du es 5 Portionen Obst & Gemüse am Tag zu essen?







**Motto des Monats**

Die Klasse 4c macht mit beim Wettbewerb 'Echt Kühlt'.

Wusstet ihr... das Obst & Gemüse, das wir essen, ist ganz schön ungesund für unsere Planeten? Woher kommt es?

nachhaltige Landwirtschaft regionale Produkte  
wenn gut für die Umwelt!

Aber wer weiß schon was...  
BIOLOGIE oder BACKHALE? bedarft?

Wir haben im Internet recherchiert...  
wenn Bioerzeugnisse...  
und im eigenen Ort sicher Bioqualität & Regionalität gefordert!

**Iss Obst & Gemüse so, dass es auch der Umwelt gut tut und nicht schadet!**

**Tipp:** KAUFTE AUCH MAL REGIONALE ERZEUGNISSE!

**Tipp:** MACHE AUCH DIE VERPACKUNGEN!

**Tipp:** KAUFTE GUT UND GUTER, DAS GIBT DIR SAISON HAFT!

**Tipp:** NIMM PROBIOTICA UND GIBT DIR EINEN GUTEN DARM!

**Tipp:** SEI GREEN TEEN NERD, BELEGHEITEN UND KEIN BELEGHEIT!

**Bleibt gesund**

5 Portionen am Tag! Schaffst du es? 5 Portionen Obst & Gemüse am Tag zu essen?

**Im Frühstück:**

**Im Mittag:**

**Im Abend:**



HIER HILFT MAX  
ANHÄNGERVERMIETUNG  
850 x 150 x 30cm